



Леди Совершенство



«Продавать так же достойно, как и покупать» *Mary Kay*

Лидер Леонтьева Ольга
Всегда рада вашему звонку!

☎ (067) 96-48-371.

✉ e-mail: olga.leontevva@gmail.com

@ Мой блог: www.yspeshnie.blogspot.com

@ Мой сайт: www.marykay27.jimdo.com

Офис № 415 пр-т. Б. Хмельницкого, 70

☎ (096) 28-68-586 Неля

☎ (098) 24-65-271 Юля

Выпуск № 63

Новости БГ

август 2014 года

Эта газета издается в знак
Благодарности и уважения к Вам!

БЬЮТИ-ХИТ № 1



Осенью наши ресницы и брови как никогда нуждаются в восстановлении и питании. Оба средства справляются с этими заданиями на «отлично». Предложите клиенткам приобрести сентябрьский Бьюти-Хит со скидкой 50% для 100%-й уверенности в красоте своих ресниц!



- Основа для ресниц
- Живительная сыворотка для ресниц и бровей
(код 084223, цена 470.00 грн.)*

БЬЮТИ-ХИТ № 2

В продаже с 5 по 30 сентября
Бьюти-хит сентября №2:

- Тушь для ресниц «Сенсация», Черная
 - Крем для глаз с разглаживающим эффектом
- со скидкой 50%!**
код 083322, цена 490.00 грн.*

* Цена указана без учёта скидки.





Дорогая, любимая Королева!

Рада Тебя приветствовать со страниц выпуска «Леди Совершенство», который я издаю для лучших Консультантов моей Бизнес - Группы. Этот выпуск посвящён Дню рождения Компании Мэри Кей. В начале, эта дата не была для меня какой-то особенной. Но, чем больше я развивалась и чувствовала на себе как меняется жизнь к лучшему, благодаря УНИКАЛЬНЫМ ВОЗМОЖНОСТЯМ, тем больше у меня проявлялась благодарность и к

Мэри Кэй. Сейчас моя жизнь многогранная, яркая, комфортная во всех отношениях. Я бесконечно благодарна Мэри Кэй, что она создала Компанию, в которой, прежде всего, процветают женщины, а вместе с ними и сама Компания. Я достигла статуса Лидера и в процессе, поднимаясь от ступеньки к ступеньке, менялось и видение окружающего меня мира. Одна из любимых мною фраз: «С ВЫСОТЫ СОВСЕМ ДРУГОЙ ВИД», является чистой правдой. Я сейчас вижу, понимаю и делаю всё иначе. Вообще я могу говорить бесконечно слова благодарности и любви к Мэри Кэй и не только за себя. На моих глазах развиваются и становятся по настоящему успешными многие женщины. И самая потрясающая позиция Мэри Кэй - это для всех предоставлять одинаковые возможности. Всё что имею я, может быть и у Тебя. Только Ты сама не отвергай эти возможности. Поверь в искренность намерения Мэри Кэй и в искренность моих намерений. Когда-то она поделилась своей мечтой с нами. Сейчас ее нет. Но, мы, уже имеем видение и опыт, чтобы делиться мечтой Мэри Кэй с другими. Я очень хочу, чтобы Ты достигла желаемого уровня жизни. А на какой высоте будет твой уровень, решать тебе. Неважно, по каким мотивам Ты приняла решение стать Консультантом по красоте, важно, что Ты уже здесь. Прежде всего, мы Женщины, наша женская обязанность самой выглядеть красиво и нести красоту людям. А уже потом, каждая из нас рассматривает другие возможности в Компании.

Мы используем свой бизнес для развития людей. Не допускай мысли, что может быть наоборот: использовать людей для бизнеса, так успеха не добиться. Сила Компании не только в качественной продукции и в возможностях финансового и карьерного роста. Сила Компании также в ее философии. Лично я, очень этим горжусь!

Впереди – новый семинарский год! Начинать и проживай каждый день будущего года с положительным настроением и надеждой, сохраняй это ощущение, несмотря на трудность. Зримо представьте себе год, наполненный твоими достижениями и осуществлением поставленных целей. Живи Надеждой на лучшее. Помни, что сосредоточенность на намеченном вами плане порождает энергию, которая приумножается, когда Ты задаешься, определенной целью и бросаешь все силы на ее достижение.

<p>БИЗНЕС С "МЭРИ КЭЙ" – ЭТО ПРОСТО</p>	<p>40% ПРИБЫЛИ</p> <p>В "Мэри Кей" ты покупаешь продукцию на 40% дешевле ее розничной стоимости.</p>	<p>КАРЬЕРНЫЙ РОСТ</p>
<p>НАГРАДЫ</p>	<p>ПРИЗНАНИЕ</p>	<p>ПОДДЕРЖКА КОМПАНИИ</p>

Открой для своих клиенток волшебный мир «Мэри Кей» и пригласи их в страну сказочных подарков. А самый большой подарок, это конечно же, те возможности, которые открывает перед каждой женщиной бизнес с «Мэри Кей».

Успех любой программы и победа в любом конкурсе определяет твой ТЕМП РАБОТЫ!

Проводи за месяц классы для 30 новых женщин + 20 бизнес – интервью и ты поймешь, что Бриллиантовые Шмели статус Лидера Бизнес – Группы, путешествия по миру, автомобили – все для ТЕБЯ!!!

*С Верой в Твой Успех, твой Лидер
Леонтьева Ольга*

Клуб Новичков

(действует постоянно)

Добро пожаловать в свой бизнес «Мэри Кэй»: **New**

Новые условия программы «Шаг за Шагом» с 1 августа 2014 г.

1 ШАГ (1-3 месяцы)	2 ШАГ (4-6 месяцы)	Для Главных Организаторов
<p>В течение первых трех месяцев с момента оформления Соглашения разместить личные заказы на общую сумму 9 б.е.</p> <p>Подарок*: наручные часы с кристаллами «Модный акцент».</p> 	<p>В течение следующих трех месяцев после Шага 1 разместить личные заказы на общую сумму 18 б.е.</p> <p>Подарок*: стильная сумка «Ажур».</p> 	<p>Подарок за каждого Новичка, выполнившего 2 шага программы «Шаг за шагом», – Набор из трех косметичек «Модное Трио».</p> 

Обновленный состав Стартовых Модулей для Новичков (с 1 сентября 2014):

1-й заказ от 1 б.е. Модуль 1 «Мой выбор!»	2-й заказ от 2 б.е. в течение первых 3-х месяцев Модуль 2 «Мой класс!»	3-й заказ от 3 б.е. в течение первых 6-и месяцев Модуль 3 «Моя команда!»
<p>Продукция в мини-упаковке:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Мини-тушь для ресниц «Идеальный объем» Lash Love® <p>Литература:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Брошюра «Образ» (4 шт.) - Справка о сертификации продукции - Брошюра Консультанта-новичка «Твой бизнес с «Мэри Кэй» <p>Пробники бестселлеров:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Очищ.средство «3 в 1» TimeWise® и Максимально увлажж.крем, повышающий упругость кожи TimeWise® для норм./сух. кожи (1 уп. на 6 нанесений) - Очищ.средство Botanical Effects® для норм./сух. кожи (1 уп. на 6 нанесений) - Увлаж.крем Botanical Effects® для норм./сух. кожи (1 уп. на 6 нанесений) - Крем для глаз с комплексом TimeWise® (1 уп. на 6 нанесений). - Система TimeWise Repair® Volu-Firm® (1 компл. по 5 шт.) 	<p>Розничная продукция:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Блеск для губ «Фантазия» <p>Продукция в мини-упаковке:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Крем для рук (2 шт) <p>Литература:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Гид по проведению классов - Классный альбом (4 шт) - Профиль по уходу за кожей - Брошюра «Твой путь к Звездам» - Руководство для Независимого Консультанта по красоте - «Образ» (4 шт.) 	<p>Розничная продукция:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Гель-блеск для губ из коллекции MaryKayAtPlay® «Ярко-красный» <p>Пробники бестселлеров:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Основы под макияж «Беж 3» (1 уп. на 6 нанесений) <p>Литература:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Гид по построению команды - Брошюра по привлечению «Создай свою историю успеха» - Биография Мэри Кэй Эш - Соглашение с Компанией (2 компл.) - Гид по продукции Mary Kay® - «Образ» (4 шт.) 

Все Консультанты-новички, начиная с 1 сентября 2014 года, подписывая Соглашение с ООО «Мэри Кэй (Украина) Лимитед» могут приобрести Модуль 1 «Мой выбор» за 100.00 грн с обязательным размещением заказа на 1 б.е. (620.00 грн.) только из бестселлеров, коды и цены которых в Бланке заказа выделены цветом.

«ЖЕМЧУЖИНА УСПЕХА»

Участницы программы: Консультанты по Красоте (до статуса Организатор)

ЭТАП 1: Ваш первый новичок с личным заказом от 1 б.е.

Подарок: Серьги из искусственного жемчуга

ЭТАП 2: Ваша Личная Группа в течение 1-го месяца должна состоять не менее чем из 2-х активных Консультантов.

Подарок: Браслет из искусственного жемчуга

ЭТАП 3: Ваша Личная Группа в течение 1-го месяца должна состоять не менее чем из 3-х активных Консультантов.

Подарок: Ожерелье из искусственного жемчуга

Обязательно: Ваш личный заказ на 3 б.е. и более

Внимание! Победительницы всех трех этапов программы в течение одного месяца получают дополнительный подарок – Эксклюзивную Брошь с искусственным жемчугом и кристаллами!



СУПЕРПРЕДЛОЖЕНИЯ СЕНТЯБРЯ 2014 ОТ КОМПАНИИ!

В продаже **с 1 по 15 сентября!** Количество ограничено!



«ОБНОВЛЕНИЕ»

цена 470 грн.; код 084709

- Система обновления кожи TimeWise:
- Скраб для глубокого очищения кожи,
 - Успокаивающая сыворотка

ПОДАРОК СТОИМОСТЬЮ 120 ГРН

Мини-набор
(Увлажняющий и обновляющий тоник
и Увлажняющая маска TimeWise)



В продаже **с 1 сентября!** Количество ограничено!



«ЯРКИЙ СЕНТЯБРЬ»

цена 450 грн.; специального кода нет

- один из оттенков цветной Туши для ресниц «Идеальный объем»
- Аметистовая – промо-код: 084219
Зеленая – промо-код: 084710
Голубая – промо-код: 084220
Обновляющее средство для кожи вокруг глаз направленного действия TW
Успокаивающий гель для кожи вокруг глаз



ПОДАРОК
Зеленая косметичка
(размер 20x10x8 см)



«ПОДМИГНИ ОСЕНИ»

цена 410 грн.; код 084222

- Обновляющее средство для кожи вокруг глаз направленного действия TimeWise
- Успокаивающий гель для кожи вокруг глаз

ПОДАРОК

Тени-дуэт для век
"Морской Берег"
из коллекции
«Навстречу солнцу!»



«ОСЕННИЕ ПА»

цена 470 грн.; код 084224

Продукции на 630 грн. К оплате – 282 грн.
Выгода – 348 грн. Скидка 52%

- Парфюмерная вода Dance to Life

ПОДАРОК

Глянцевый блеск для губ
"Розовое Обаяние"



«ЧИЩЕ, ЗДОРОВЕЕ, МОЛОЖЕ!»

цена 460 грн.; специального кода нет

- Очищающее средство «3 в 1» TimeWise для сухой/нормальной или комбинированной/жирной кожи
- Маска TimeWise, улучшающая цвет лица (промо-код: 084225)

ПОДАРОК

Фиолетовая
косметичка



В продаже **с 10 сентября!** Количество ограничено!



«TIMEWISE REPAIR VOLU-FIRM»

цена 2300 грн.; код 084226

- Набор TimeWise Repair Volu-Firm



ПОДАРОК
Дорожная
косметичка
для украшений



В СЕНТЯБРЕ ПРОДОЛЖАЮТ ДЕЙСТВОВАТЬ СУПЕРПРЕДЛОЖЕНИЯ! До момента окончания на складе.



«ВЫГОДНАЯ ПОКУПКА»

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА 770 грн.; код 082525

Цена одного набора 550 грн. 2-х наборов 770 грн.! К оплате 462 грн. Скидка 60%

2 Набора мужских ароматов в мини-флаконах (5 шт. по 10 мл)



«JOURNEY OF DREAMS»

цена 600 грн.; код 080464

Две Парфюмерные воды Journey of Dreams



ПОДАРОК

Очаровательная
косметичка в стиле
Journey of Dreams



«ИГРА ЦВЕТА»

цена 365 грн.; нет специального кода

- Один из оттенков Теней-трио Mary Kay At Play
- Один из оттенков Цветного Бальзама для губ «3 в 1» Mary Kay At Play
- Один из оттенков Жидкой подводки для глаз Mary Kay At Play™



ПОДАРОК

Ажурная
малиновая
косметичка
(13,5x18,5 см)

БЬЮТИ-КОМПЛИМЕНТ

Размещая единократный заказ от 3 до 5,99 б.е., вы получаете 1 Бьюти-комплимент.

Бьюти-комплимент сентября

Золотистый клатч

размеры:
23x11x3,5 см



БЬЮТИ-МАНИЯ

С 5 сентября брошюра «Образ» (Лето-Осень 2014) будет вкладываться в каждый активный заказ по 2 шт. по цене 0,05 грн.

С 25 сентября в продажу поступит новый «Образ» (октябрь-декабрь)



Размещая **единократный заказ от 6 б.е. и более**, вы получаете **БИЗНЕС-КОМПЛИМЕНТ** (дополнительная **скидка 3 %** на данный заказ, т.е. **общая скидка составит 43 %**).

Внимание! При получении скидки 43 % вы также можете получить Бьюти-Комплимент, разместив дополнительно отдельный заказ на 3-5,99 б.е.

КВАРТАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОСТОЯНСТВА «БЬЮТИ-БУТИК»

Отправьте **единократный заказ от 3-5,99 б.е. или от 6 б.е.** и более в августе-сентябре-октябре и посетите **БЬЮТИ-БУТИК**, где сможете приобрести продукцию по эксклюзивной клубной цене!

«СС КРЕМ»

В продаже с 5 по 30 сентября

-СС Крем SPF 15 «Светлый»

-СС Крем SPF 15 «Умеренно Темный»

Специальная цена 300 грн!

Количество ограничено!

код 083207



«TRUE DIMENSIONS»

В продаже с 5 по 30 сентября

-Два оттенка Помады для губ из коллекции True Dimensions®*

-Помада для губ True Dimensions® «Утренняя Заря» под промо-кодом 054823

Специальная цена 450 грн!

Количество ограничено!

*Вы можете заказать продукцию по кодам, указанным в Бланке заказа.



Вызов по продукции «Безупречная кожа»

В период с 1 июля по 30 сентября 2014 года, приобретая перечисленные ниже средства Mary Kay® на общую сумму 4 000.00 грн, вы становитесь обладательницей **Прозрачного пластикового кейса*** для косметики

Размер кейса: 20x11x10 см.

В Вызове принимают участие:

- Основа под макияж TimeWise®.
- **НОВИНКА!** СС Крем SPF 15.
- Тональная крем-пудра.
- Минеральная рассыпная пудра.
- Прозрачная рассыпчатая пудра.
- Компактная минеральная пудра.
- Минеральная золотистая пудра.
- Минеральная осветляющая пудра.
- Корректирующее средство.
- Маскирующее средство «Идеальный макияж».
- Выравнивающая основа TimeWise® SPF 15.
- Выравнивающая сыворотка TimeWise® «Безупречный цвет».
- Питательная сыворотка + С TimeWise®.
- Маска TimeWise®, улучшающая цвет лица.
- Сыворотка, осветляющая пигментные пятна.
- Пудра Sheer Dimensions®.
- Специальное предложение «Сияющий образ».



ПРОГРАММА «КРАСНЫЙ ПИДЖАК»

Участницы: Независимые Консультанты по красоте (до статуса Главный Организатор включительно), в Личных Группх которых не более 7 активных человек по итогам месяца, предшествующего началу Семинарского квартала.

Период выполнения:

Один Семинарский квартал (1 августа-31 октября, 1 ноября-31 января, 1 февраля-30 апреля, 1 мая-31 июля).

Условия: Единовременный личный заказ на 2 б.е. и более в каждом из трех месяцев выполнения программы.

3 Консультанта-новичка, каждый с личным заказом на 1 б.е. за период выполнения программы. Общий объем продаж всей Личной Группы за период выполнения программы должен составить **20 б.е.** и более (объем личных продаж участницы программы не учитывается).

Награды: Красный Пиджак (на выбор один из двух предложенных фасонов) по специальной цене.



Можно во всем винить других и отчаиваться, а можно каждый день вставать пораньше и упорно добиваться успеха.



АКЦИЯ в честь дня рождения КОМПАНИИ!



С 1 по 13 сентября разместите заказ на 1,5 б. е. и более и получите в подарок шелковистую Шаль с эксклюзивным узором «Мэри Кэй». Дополните свой осенний образ не только любимой косметикой, но и элегантным аксессуаром.

Электрические щетки для чистки лица: ПОЛЬЗА или вред?

Прогресс не стоит на месте, предлагая все новые приспособления для красоты. Ученые подсчитали, что в среднем обычный человек тратит на мытье лица всего 10 секунд, даже не задумываясь, достаточно ли это времени, чтобы лицо стало действительно чистым. В большинстве случаев ответ будет отрицательным. Оставшись на лице, мертвые клетки закупорят поры, грязь станет рассадником вредных бактерий. И это не все: если уделять недостаточное внимание очищению кожи, бьюти-средства по уходу будут работать впустую просто потому, что не смогут преодолеть барьер из косметики, пыли и пота. А значит, надо что-то делать, и делать это правильно.

Но для начала разберемся, какие блага обещают производители электронных щеток:

- Удаляет из пор в 6-10 раз больше загрязнений, чем привычные домашние методы очищения кожи
- Сокращает поры и мелкие ранние морщинки, выравнивая поверхность кожи
- Избавляет от сухости, шелушения, черных точек
- Улучшает цвет лица
- Повышает эффективность увлажняющих, анти-возрастных и прочих косметических средств.
- Все это – за одну минуту раз в день.
- Подходит для использования в душе.

Подходит для чувствительной кожи. У таких гаджетов щетинки мягкие, есть насадки, специально предназначенные для чувствительной кожи. Но даже они у некоторых людей могут стать причиной раздражений, пока кожа не привыкла к новинке. Поэтому, если вы знаете, что ваша кожа чувствительна и склонна к покраснениям, начните использование щетки с одного раза в неделю, постепенно увеличивая число подходов, доведя до раза в день. А возможно, опытным путем вы определите, что вам достаточно пары раз в неделю. Ведь если переусердствовать, есть риск лишить кожу естественных масел, таким образом увеличив ее чувствительность. Сужает поры и сокращает морщины. Если поры действительно сильно расширены и забиты кожным салом, то несколько сеансов очистят и сузят их, но не сделают невидимыми. Относительно морщин производители утверждают, что, когда кожа не полностью очищена, весь «мусор» давит на морщины, растягивая их. И напротив, качественное очищение помогает анти-эйдж кремам, сывороткам и маскам проникнуть глубже - в этом случае все зависит от эффективности вашего ежедневного ухода за кожей.

Как правильно использовать электрощетки для кожи:

- Выбирайте насадку так же, как крем - исходя из типа кожи. Есть сомнения? Начните с самой мягкой.
- Не надавливайте насадкой на кожу: эффективность это не повысит, а вот стать причиной раздражений и шелушения может.
- После использования всегда тщательно мойте насадку, чтобы на ней не скапливались бактерии.
- Покупайте новые насадки каждые два-три месяца



Браш-массаж (Броссаж)

Салонная процедура

1. Очистить лицо
2. Распарить лицо и слегка промокнуть.
3. Нанести скраб или отшелушивающую эмульсию.
4. После чего работу начинают различные щетки, при этом скорость их вращения контролируется аппаратом косметологом. Двигается щётка строго по направлению массажных линий.
5. Смыть остатки загрязнений и протереть лицо тоником.
6. Нанести успокаивающий раствор.
7. Нанести питательную маску или жирный крем.

В «Мэри Кэй»

1. Очистить лицо
2. Распарить лицо и слегка промокнуть.
3. Нанести скраб из системы Глубокого очищения кожи и влажными руками мягко отшелушить кожу лица. Смыть.
4. Берём новую щётку от «Мэри Кэй» и, двигаясь по массажным линиям, массируем лицо. Меняем скорость на более низкую в области глаз или на участках с тонкой кожей.
5. Смыть остатки загрязнений и протереть лицо тоником Time Wise.
6. Нанести успокаивающую сыворотку из Системы глубокой очистки кожи.
7. Нанести Гелевую маску или увлажняющий крем.

Броссаж лица позволяет коже лучше воспринимать и максимально впитывать косметические средства. Броссаж пилинг щёточный, который является одной из частей целого ряда процедур пилинга. Безопасность, быстрота, лёгкость и эффективность – вот основные критерии, по которым этот вид очищения выбирают современные женщины.



Стоимость Браш-массажа в салоне примерно 25-30 долларов одна процедура.

Поздравляем!

С Днем Варенья

Юрченко Наталья 01/09

Бабақ Ольга 02/09

Дервянко Лилия 07/09

Борисова Ирина 19/09

Мириленко Ирина 28/09

Леонтьева Ольга 28/09

Найдюк Наталья 29/09



Притча о кофе

Приходит к отцу молодая девушка и говорит:

- Отец, я устала, у меня такая тяжелая жизнь, такие трудности и проблемы, я все время плыву против течения, у меня нет больше сил... Что мне делать?

Отец вместо ответа поставил на огонь 3 одинаковых кастрюли с водой, в одну бросил морковь, в другую положил яйцо, а в третью насыпал зерна кофе.

Через некоторое время он вынул из воды морковь и яйцо и налил в чашку кофе из 3 кастрюли.

- Что изменилось? - спросил он свою дочь.

- Яйцо и морковь сварились, а зерна кофе растворились в воде - ответила она.

- Нет, дочь моя, это лишь поверхностный взгляд на вещи.

Посмотри - твердая морковь, побывав в кипятке, стала мягкой и податливой.

Хрупкое и жидкое яйцо стало твердым.

Внешне они не изменились, они лишь изменили свою структуру под воздействием одинаковых неблагоприятных обстоятельств - кипятка.

Так и люди - сильные внешне могут раскиснуть и стать слабаками там, где хрупкие и нежные лишь затвердеют и окрепнут...

- А кофе? - спросила дочь

- О! Это самое интересное! Зерна кофе полностью растворились в новой враждебной среде и изменили ее - превратили кипяток в великолепный ароматный напиток.

Есть особые люди, которые не изменяются в силу обстоятельств - они изменяют сами обстоятельства и превращают их в нечто новое и прекрасное, извлекая пользу и знания из ситуации...



Волшебная техника

44 ЖЕЛАНИЯ



Напишите в тетради или блокноте 44 своих желания

(это может быть что угодно).

Старайтесь писать как можно детальнее и подробнее каждое.

После 44-го желания поставьте дату (например 27 мая 2014 года).

И рядом свою подпись.

А дальше необходимо каждый день в течение 44 дней их перечитывать и ставить внизу дату и подпись (28 мая и подпись, например).

Обязательное условие: НЕЛЬЗЯ ПРОПУСКАТЬ ни одного дня!!!

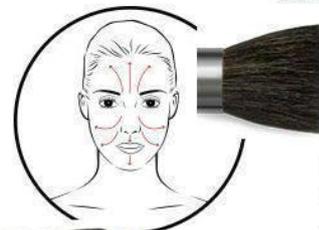
Что делать, если пропустите?

Увы, начать сначала с написания 44-х своих желаний.

Вроде просто все?

На самом деле, вас ждут приятные открытия!

Соберите свою коллекцию кистей



Кисть для Минеральной пудры Mary Kay®

"Я очень люблю эту кисть. С ее помощью очень легко наносить Минеральную пудру. Также вы можете использовать эту кисть для «усадки» макияжа после его нанесения."

-Наносите с помощью Кисти для минеральной пудры круговыми движениями. Начинайте с середины лица и двигайтесь к краям.



Кисть для нанесения кремовых теней или корректора Mary Kay®

"Форма этой кисти позволяет вам наносить средства как можно ближе к глазам. Используя эту кисть с маскирующим средством, вы добьетесь эффекта здоровой и сияющей кожи."



Кисть для нанесения основы под макияж

"Используя основу под макияж с помощью этой кисти, вы добьетесь идеально точного нанесения. Я всегда стараюсь взять кисть с остатками средства и провести ею вдоль шеи, чтобы убедиться в том, что получилась идеальная основа." -Наносите жидкую основу, начиная с центра лица и распределяя ее дальше к краю лица.



Кисть для растушевки теней

"Использовать эту кисть - мой любимый способ углубить цвет при эффекте «дымчатых» глаз и создать иллюзию того, что вы потратили множество часов, растушевывая тени. Она помогает вам четко нанести цвет именно в те зоны, которые вы хотели бы выделить больше всего. И после этого очень аккуратно растушевывать."

-Чтобы растушевывать подводку и создать эффект «дымчатых» глаз, используйте Кисть для растушевки теней вдоль линии роста ресниц мягкими движениями вперед и назад.

-Чтобы добавить глубины, протяните цвет вверх, концентрируясь вдоль роста ресниц. Используя Кисть для растушевки теней, выровняйте цвет до необходимого эффекта.

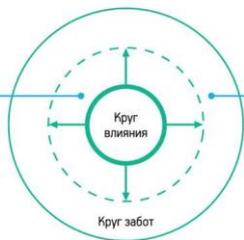
7 НАВЫКОВ СТИВЕНА КОВИ

1 Будьте проактивны

Факторы, на которые вы влияете:

- настроение
- собственное здоровье
- навыки
- выбор работы
- личные доходы
- время на работу и отдых

Формировать и расширять внешние границы.



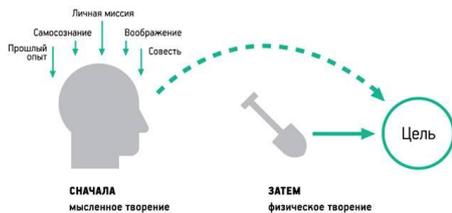
Факторы вне вашей зоны контроля:

- погода
- политика
- экономика
- общественный транспорт
- слабости других людей
- форс-мажорные обстоятельства

Принимать как данность и учиться жить с этим.



2 Начните представляя конечную цель



Каким вы хотите быть?

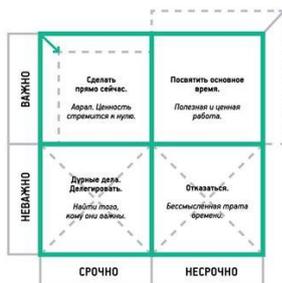
Что вы хотите делать?

Ваши ценности и принципы

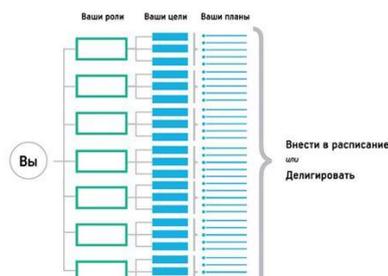
Составьте положения вашей личной миссии:

- ХАРАКТЕР
- + ВКЛАДЫ И ДОСТИЖЕНИЯ
- + ОСНОВА ПОСТУПКОВ

3 Сначала делайте то, что необходимо делать сначала



Еженедельное планирование в квадрате 2 (важно-несрочно)



30 ПРИНЦИПОВ МУДРОЙ ЖИЗНИ:

1. Отпускайте людей и ситуации.

Не прокручивайте возможные варианты событий. Случилось так, как случилось. Когда сложно отпустить, задавайте два вопроса: «Будет ли это важно для меня через 5 лет?», «Сегодня вечером я вылетаю в Буэнос-Айрес (любое место, которое очень хотите посетить), возьму ли я эту проблему с собой?»

2. В конце каждой недели отвечайте на вопросы:

«Что я изучил на прошлой неделе?»
«Самое большое достижение за неделю?»
«Какой момент на этой неделе был самым незабываемым и почему?»
«Потратил ли я на что-то время в пустую? Если да, то на что?»

3. Следите за внешностью.

Всегда будьте готовы к новым достижениям и неожиданным встречам. «Здравствуй! В голове не укладывается... Мечтал о встрече с Вами всю жизнь! Ээээ... Только вы извините, сегодня я не очень хорошо выгляжу... Замотался, знаете ли...»

4. Не нойте и не жалуйтесь на судьбу.

Молча встаньте, идите и делайте всё, что необходимо.

5. Путешествуйте!

Два раза в год отправляйтесь туда, где никогда не были. Путешествия помогут обрести себя.

6. Позвольте себе делать ошибки.

Что-то упустили – не упустите урок из этого.

Ошибка – отличная возможность для развития.

7. Развивайте индивидуальность.

Вы такие, какие есть. Ни с кем не соревнуетесь, кроме себя.

8. Принимайте решения самостоятельно.

Не готовьте по чужим рецептам.

9. Не навязывайтесь.

Мир огромен – в нём точно есть тот, кто будет счастлив, получая именно Ваши взгляд и улыбку.

10. Медитируйте каждый день.

Учитесь расслабляться и концентрироваться.

11. Улыбайтесь, если что-то вышло не так, как вы планировали.

Помните, не получить желаемое – иногда и есть везение.

12. Учись говорить «НЕТ».

Не бойтесь отказывать!

– Не желаете ли совершить визит вежливости? Нет?

13. Оценивайте каждое произносимое слово на правдивость, полезность и доброту.

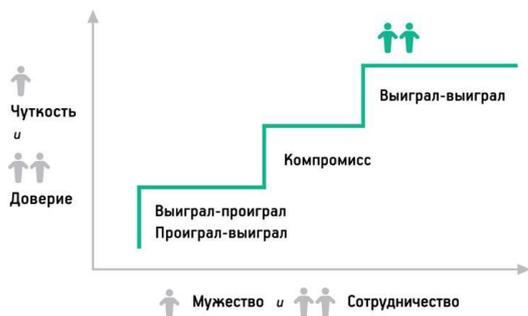
Говорите по сути, ничего лишнего. НЕТ – сплетням, лжи и жалобам! Лучше молчите, если нечего сказать.

14. Думайте.

Прежде, чем принять решение, оцените его стоимость.

4

Думайте в духе «выиграл-выиграл»



4 шага к «выиграл-выиграл»:

1. Представьте проблему с точки зрения другого человека
2. Определите ключевые вопросы и заботы (не позиции) проблемы
3. Определите результаты, которые обеспечат полностью приемлимое решение
4. Выявите новые возможности и варианты достижения этих результатов

5 Сначала стремитесь понять, потом — быть понятым



Развивайте эмпатическое слушание



6 Достигайте синергии

$1+1 = >2$

В отношениях целое всегда больше суммы его частей

Условия возникновения синергии:

- трудные задачи
- отсутствие соперничества
- взаимная мотивация в духе «выиграл-выиграл»
- эмпатическая коммуникация



Требования к участникам взаимодействия:

- признавать ограниченность собственного восприятия и недостаточность собственного опыта
- совершенствовать свои сильные стороны и компенсировать слабые
- уважать и ценить различия

15. Если Вас угораздило сильно разозлиться на кого-то — подождите 24 часа прежде, чем ответить.

16. Будьте независимы и самодостаточны.

Ваше счастье зависит только от Вас, а не от того, как думают и поступают другие люди.

17. Уважайте себя и других.

Человек выбирает сам. Не вмешивайтесь в дела, которые Вас не касаются. Не заглядывайте в чужую жизнь мыслями и словами — не упускайте из вида Свой выбор!

18. Действуйте исключительно внутри собственной сферы влияния. Не беспокойтесь о том, на что не можете влиять.

19. Бывайте на свежем воздухе каждый день.

Вне зависимости от погоды и настроения.

20. Верьте в мечты и идеи.

Время нелинейно. Они уже осуществились!

21. Развивайте таланты.

Помните, они у Вас есть! Просто откройте глаза.

22. Будьте ответственны за свои слова и поступки.

Ваши слова имеют огромную силу.

23. Будьте верным. Людям, принципам и выбору.

«Быть верным — не врожденное качество. Это решение!»

24. Если есть дело, работа над которым займёт меньше 3-х минут, — его следует выполнить незамедлительно.

Не откладывайте в дооолгий ящик. Туда давно уже ничего не помещается.

25. Следите за здоровьем.

Оно — одно. Впереди у Вас свершения — здоровье понадобится для их реализации. Спорт, йога, медитация помогут. Проверьте!

26. Обретите внутренний покой и гармонию.

Истинная сила человека проявляется не в порывах, а в спокойствии.

27. Примите факт, что прошлое в прошлом.

Оно не существует! Извлекайте опыт, отпустите и идите дальше.

28. Расставляйте приоритеты.

Всему своё место.

29. Побеждайте страхи.

Страх — всего лишь иллюзия.

30. Никогда не сдавайтесь!

Настойчивость и упорство всегда вознаграждаются.

7

Затачивайте пилу

